



Heidemarie Langer, M.A.

Seminare, Fortbildung und Beratung

2022

www.heidemarie-langer.de

Detaillierte Angaben zu den Inhalten der Seminare und Veranstaltungen sowie zu den Seminargebühren und zur Anmeldung finden Sie auf meiner Website in der Rubrik Termine 2022. Zudem finden Sie dort Hinweise auf meine Bücher und Veröffentlichungen. Sie können mich zu Veranstaltungen und für Vorträge meiner Themen als Referentin einladen.

Heidemarie Langer, M.A.
Kommunikationsberaterin,
Bibliodrama-Ausbilderin, Werte-Moderatorin,
Therapeutin, Autorin

Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg
Tel. 040-481400
Mobil: 0170-5863555

info@heidemarie-langer.de
www.heidemarie-langer.de

Einzelgespräche und Coachings

Für Ihre persönlichen und beruflichen Themen und Fragen biete ich einen geschützten Rahmen, gutes Zuhören und Mitdenken. Wir klären, welcher Weg für Sie förderlich ist: neben Gesprächen z.B. auch auf Signale des Körpers zu hören. Neue Ideen und Lösungswege entstehen im Dialog; auch digital und in Hör-Gesprächen am Telefon.

Vom Wissen unseres Körpers

Unser Körper bildet eine Einheit mit Geist und Seele. Wenn wir uns in einem Konflikt befinden, ist es wegweisend, das eigene Körpererleben wahrzunehmen. Unser Körper „weiß“ vom Konflikt und wird Hinweise zu Lösungen geben.

Es stockt

- wie komme ich weiter?

03. September

Ort: Hamburg

Hin und Her

- wie kann ich mich entscheiden?

11. September

Ort: Hamburg

Lebenskreise

Unser verbundenes Sein

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“, sagt R.M. Rilke in einem Gedicht. In unseren Seminaren geben wir Zeit, unsere eigenen wachsenden Lebenskreise zu betrachten. Mit ausgewählten Themen erfahren wir sie als Geist, Natur und Menschen verbunden. Dabei werden uns Wirklichkeit und Symbolkraft von Perlen begleiten.

Seminare für Frauen

(als Reihe oder einzeln zu buchen)

sonntags 15:00-17:30

Ort: Ev. Epiphaniienkirche, Großheidestr. 44,
22303 Hamburg

22. Mai: Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg

Perlen-Suche

In Wegen zu unserem Selbst

16. Januar

Perlmutter -Weisungen

Für transformierende Kräfte in Beziehungen

06. Februar

Perlen-Ketten

Unsere Verbindungen mit

Frauen-Generationen vor uns

06. März

Perlen-Orte

Für Natur und Landschaften unserer Seele

03. April

Perlen-Träume

Unsere Gedanken und Handlungen für die Erde und Generationen nach uns

22. Mai

Kommunikation und Kreativität

Unser Zusammenleben mit Zeit-Themen

Was fördert mein Leben und unser Zusammenleben?

Was kann und will werden?

Anregungen finden wir in Gesprächen, Meditationen, Wahrnehmungs-Übungen aus der Gestalt-Arbeit, dem Wissen unseres Körpers und tiefer Ökologie.

Vertrauen wagen

Besinnungstage im neuen Jahr

07.-09. Januar

Ort: Kloster Nütschau

Da will noch was werden...

Vom Wirklich-Werden unserer Lebensträume

25.- 27. März

Ort: Kloster Nütschau

Unverwechselbar

Älter-Werden als besondere Zeit (ab 55)

01.-03. Juli

Ort: Kloster Nütschau

„Nichts ist ohne sein Gegenteil wahr“ (M. Walser)

Lebendige Erkundungen unserer Werte

10. September

Ort: Hamburg

Verborgene Werte im Konflikt

Perspektiven und Potentiale in Lösungen

24. September

Ort: Hamburg

Da will noch was werden ..

Vom Wirklich-Werden unserer Träume

19. November

Ort: Hamburg

Für alle Themen können Sie mich ebenfalls als Referentin einladen – auch für Ihre Gruppen, Teams und Konferenzen.

Bibliodrama und Meditation

Weisheiten erlebter Poesie

In lebendiger Begegnung mit ausgewählten Texten können Weisungen entstehen, die unser Leben kräftigen und orientieren. Im Weg kann unser tiefes Selbst wach werden.

„Sprich nur ein Wort“ (Lk 7, ff)

Bibliodrama für Bibliodrama-Leitende in Polen

Leitung gemeinsam mit Albert Henz

18.-20. März

Ort: Polen

Dem Ungewissen hingewandt

Bibliodrama, Meditation und Gestalt-Arbeit zu Motiven der Auferstehung (Lk.24, Joh 20)

Leitung gemeinsam mit Stefan Wohlfarth

06.-08. Mai

Ort: Kloster Drübeck

„Lass mich Deine Wege erkennen“ (Ps 25,4)

Erkundungen im Gehen

Leitung gemeinsam mit Gerriet Heinemeier

14. Mai

Ort: Stadtpark Hamburg

Ein neuer Himmel, eine neue Erde (Off 21)

Leib-Seele-Tag für Frauen zu einer Vision

17. September

Ort: Darmstadt

Wiedergefunden

Bibliodrama-Meditationen zur Geschichte einer suchenden Frau (Lk15, 8-10)

Für PfarrerInnen in Württemberg

17.-19. Oktober

Ort: Schönenberg/Ellw.

„Mein Licht und meine Freiheit“ (Ps 27)

Laternenweg

Leitung gemeinsam mit Gerriet Heinemeier

12. November

Ort: Stadtpark Hamburg